Школа МОУ "Кипчаковская средняя школа" Отд./корп День 4/ 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	плов из мяса птицы	180	33.27	252	2538	2125	45
	гор.напиток	393	чай с лимоном	200	1,77	53	0	2	7
	хлеб	148	хлеб ржаной	50	2,20	214	6	1	44
	хлеб	147	хлеб пшеничный	50	4,09	189	6	2	42
	салат	34	салат из зеленого горошка	60		36	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
	конр. Изд.		зефир	60		73	1	0	81
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								