УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Кипчаковская СШ»
_____Панина В.Ю

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Возрастная категория: 7-11 лет **НА** 28 04 21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК 1 – 4 класс	*Салат из соленых огурцов с луком*	*60*	*35,88*
	Картофель отварной с маслом	*180*	*219,96*
	Котлета рыбная	*100*	*113,34*
	Кисель	*180*	*40,00*
	Хлеб пшеничный	*50*	*214,43*
	Хлеб ржаной	*50*	*189,00*
	Пирог с яблоком	*50*	*212,96*
	Какао на молоке	*180*	*84,91*
	Плод свежий	*100*	*47,00*
Итого за завтрак		***950***	***1156,86(113,07%)***
Возрастная категория: *12* лет и старше			
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК 5 – 11 класс	*Салат из соленых огурцов с луком*	*100*	*59,80*
	Картофель отварной с маслом	*200*	*244,40*
	Котлета рыбная	*100*	*113,34*
	Кисель	*180*	*40,00*
	Хлеб пшеничный	*50*	*214,43*
	Хлеб ржаной	*50*	*189,00*
Итого за завтрак		***700***	***915,47 (101,42%)***
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 6 – 9 класс	*Кондитерское изделие*	*60*	*109,80*
	Сок	*200*	*273,15*
		260	***382,95(27,23%)***

Повар _____ Фельдшер _____