

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Кипчаковская средняя школа»  
(МОУ «Кипчаковская СШ»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
МОУ «Кипчаковская СШ»  
(протокол от 28.08.2019 № 1)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Кипчаковская  
СШ» *А.М. Панина* В.Ю. Панина  
Приказ от 28.08.2019 № 60 д

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения

«Кипчаковская средняя школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода

наращивания учебной нагрузки, ежедневными динамическими паузами ( не менее 40 мин) и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 30 минут после последнего урока.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30 - 9.05	8.30 - 9.10
2	9.10 - 9.45	9.20 - 10.00
3	9.50 - 10.25	10.10 - 10.50
4	10.40 - 11.15	11.00 - 11.40
5		12.00 - 12.40

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Сентябрь –май (2-4 класс)	Сентябрь –май (5-11 класс)
1	8.30 - 9.15	8.30 - 9.15
2	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10
3	10.20 - 11.05	10.20 - 11.05
4	ОБЕД 11.05- 11.25	11.15 - 12.00
	11.25 - 12.10	
		ОБЕД 12.00 – 12.20
5	12.20 - 13.05	12.20 - 13.05
6	13.15 - 14.00	13.15 - 14.00
		14.10 - 14.25
Понедельник – спортивный		
Среда – РАЗВИВАЮЩИЙ ДЕНЬ « АКТИВНАЯ СРЕДА»		по средам –сокращенные уроки по 40 мин  с 13.30-15.30 - интеллектуальные игры, тематические занятия
Пятница – «ДЕНЬ ТРУДА»		Мероприятия с 14.20 – 15.30
Суббота (развивающий день)		Активный отдых
Воскресенье (выходной)		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.